SIDNEY OLIVEIRA

FEVEREIRO | 2020

COSMÉTICOS

Freecô 6
Unhaclin Desodorante para Pés 7
Sabonetes Aromas da Natureza / Bons Fluídos 8
Desodorantes Rahda 9
Linha Aquarelas 10
Linha Rahda Woman 11
Linha Milk 12
Rahda Naturals / Vasser 14
Variless 15
Linha Coconut 16
Linha Refrescantes 17
Rahda Dia a Dia Facial 18
Rahda Dia a Dia Capilar 20
Turma da Pakaraka 22
Shampoo Cetoconazol 23
Grow Hair 24
Rahda Pantol Derma 26
Higiene Oral 28
Spray Bucal Fresh Kiss 29

OS COSMÉTICOS SIDNEY OLIVEIRA NÃO SÃO TESTADOS EM ANIMAIS

BEM-ESTAR

Linha Apotheke 32
Linha Adnasal 34
Flogotoss Pastilha 35
Chás 36
Linha Teacalme 37
Linha Casa Apia 38
Óleo De Coco / Sal Rosa 40
Achocolatado / Adoçantes 41

SUPLEMENTOS

Fitness 44
SelectionPro 45
Energia 46
Controle De Peso 48
Sbell 52
Vitaminas e Minerais 54
A - Z Multivitamínicos 58
Sistema Imune 60
Saúde Digestiva 62
Saúde Do Coração 64
Controle De Colesterol 68
Sotile 70
Beleza 76
Colágeno 78
Saúde Da Mulher 80
Vitalion 82
Nutrix Sênior 84
Saúde Dos Ossos 86
Condricart 87
Calsid 88
Cartix Colágeno Tipo II 90
Bi-Cartix Colágeno Tipo I e Tipo II 91
Linha Vegana 92

Os produtos e ofertas apresentados neste impresso estão sujeitos à disponibilidade de estoque.

07
UNHACLIN DESODORANTE PARA PÉS

DESODORANTES RAHDA **09**

29
SPRAY BUCAL FRESH KISS

33
LINHA APOTHEKE

COS
MÉTI
COS
Você merece
se cuidar!

FreeCô

O FreeCô é um bloqueador de odores sanitários que neutraliza o mau cheiro antes dele ser percebido. É feito com uma seleção de óleos essenciais e pode ser transportado com muita praticidade.

FreeCô Sidney Oliveira Spray Lavanda
60 ml | 813357
R$ **15,50**

Borrifou, usou, bloqueou!

1. Antes de usar o banheiro, borrife 5x o FreeCô na água do vaso sanitário.
2. Óleos naturais vão criar uma barreira antiodores.
3. Você só vai sentir o aroma de FreeCô.

Unhaclin Desodorante Para Pés

150 ml | 814612
R$ **16,50**

Desodorante para pés com ação antitranspirante. Desenvolvido para proteção diária, elimina odores e possui refrescante fragrância mentolada.
Não contém parabenos.

Kits Presenteáveis

Kit Aromas da Natureza

90 g cada | 814459

R$ 19,90

Contém 3 sabonetes elaborados com óleos de:

Maracujá
Possui propriedades emolientes, sua fragrância é suave com notas frutais.

Castanha
Possui propriedades nutritivas, sua fragrância é aconchegante e envolvente.

Pitanga
Possui propriedades revitalizadoras, sua fragrância é delicada com notas frutais fascinantes.

Kit Bons Fluídos

90 g cada | 814490

R$ 19,90

Amor, sorte e sucesso.

Desde a antiguidade, o poder da natureza é conhecido e utilizado para atrair energias positivas e revigorar o corpo e o espírito.

Contém 3 sabonetes com fragrância de morango que inspira amor e paixão; arruda e sal grosso que traz sorte, boas energias e proteção e mel que inspira fortuna e prosperidade.

ESPECIALMENTE FORMULADOS PARA **COMBATER A TRANSPIRAÇÃO INTENSA**, CRIANDO UMA BARREIRA CONTRA SUOR E ODORES.

LANÇAMENTO!

Fragrância masculina intensa com 48 horas de proteção.

Desodorante Protect Men

150 ml | 814613

R$ 12,70

Desodorante Protect Men Pocket

100 ml | 814614

R$ 9,70

Fragrância feminina suave e adocicada com 48 horas de proteção. Possui óleos nutri-funcionais que aumentam a hidratação e proteção da pele.

Desodorante Clinic Deo Woman

150 ml | 814495

R$ 12,70

Desodorante Clinic Deo Woman Pocket

100 ml | 814493

R$ 9,70

Fragrância feminina suave e adocicada com 48 horas de proteção. Possui óleos nutri-funcionais que aumentam a hidratação e proteção da pele.

Desodorante Care Deo Woman

150 ml | 814496

R$ 12,70

Desodorante Care Deo Woman Pocket

100 ml | 814492

R$ 9,70

O **FRESCOR** E OS **PERFUMES** DA NATUREZA AO **SEU ALCANCE**

Loção Hidratante Corporal
385 ml | 810484
R$ **19,90**

Sabonete Líquido
400 ml | 808150
R$ **16,90**

Creme Mãos
50 g | 808597
R$ **9,97**

Algodão e Proteínas do Leite
Ação nutritiva e restauradora. Contribui para deixar a pele macia e hidratada.

Creme Mãos
50 g | 808596
R$ **9,97**

Sabonete Líquido
400 ml | 808148
R$ **16,90**

Loção Hidratante Corporal
385 ml | 810485
R$ **19,90**

Limão Siciliano
Perfume sofisticado e leve. Ideal para o clima tropical.

RAHDA *woman*

Sinta-se **confiante** o dia inteiro

Desenvolvido com ingredientes especiais que mantêm o PH natural da área íntima, deixando você mais segura e protegida o dia todo. Sua fragrância suave, proporciona sensação de bem-estar.

Sabonete Íntimo Lilac
Com fragrância floral. Odor Block.
300 ml | 812077
R$ **10,95**

Sabonete Líquido Íntimo
Com fragrância Floral suave.
300 ml | 793601
R$ **10,95**

RAHDA Milk

Pele **hidratada** de **manhã** até a **noite!**

O **Aquaxyl**® é um ingrediente de origem vegetal que aumenta as reservas e a circulação de água na pele. Tem uma potente capacidade anti-desidratação reforçando a barreira cutânea[1].

A vitamina B3 auxilia no controle de oleosidade e ajuda a manter o tom uniforme da pele. Atua também ajudando na produção de ceramidas e proteínas que formam a barreira de proteção cutânea, deixando sua pele cada vez mais nutrida e macia.

Creme Corporal de Hidratação Intensiva

Com Aquaxyl®

Contém proteínas do leite, colágeno e vitamina B3

270 g | 811127

R$ **19,97**

Creme Mãos e Cotovelos

Hidratação intensa para mãos e cotovelos.

70 g | 811129

R$ **8,76**

Creme Pés e Pernas

Aliado no combate ao ressecamento, ajuda a restabelecer a hidratação natural da pele.

120 g | 811130

R$ **9,97**

Loção Hidratante Corporal

Textura cremosa, toque aveludado e rápida absorção.

400 ml | 810902

R$ **21,88**

Sabonete Líquido Corporal

Textura ultra cremosa. Espuma hidratante que limpa sem ressecar.

400 ml | 810901

R$ **19,70**

Sabonete Líquido para Mãos

Mãos intensamente macias e revitalizadas.

400 ml | 810899

R$ **19,70**

Sabonete Líquido para Mãos

Mãos intensamente nutridas e macias.

400 ml | 810898

R$ **19,70**

Sabonete Líquido Corporal

Textura ultra cremosa. Espuma hidratante que limpa sem ressecar.

400 ml | 810903

R$ **19,70**

Loção Hidratante Corporal

Textura cremosa, toque aveludado e rápida absorção.

400 ml | 810897

R$ **21,88**

Creme Pés e Pernas

Combate o ressecamento e restabelece a hidratação natural da pele.

120 g | 811131

R$ **9,97**

Creme Mãos e Cotovelos

Mãos e cotovelos hidratados.

70 g | 811128

R$ **8,76**

A pele precisa de energia e de uma boa defesa. É isso que a Coenzima Q10 faz: ajuda a reduzir a ação dos radicais livres presentes no nosso corpo, evitando o envelhecimento precoce da pele.

1 - Material técnico do fabricante.

RAHDA NATURALS

Livre-se do desconforto das dores musculares.
Extratos naturais com propriedades anti-inflamatórias.

Gel Corporal de Arnica
Textura leve e refrescante.
120 g | 809101
R$ **15,90**

Creme de Arnica
Textura fluida e emoliente.
120 g | 809100
R$ **15,90**

VASSER

Alívio de **dores** e **cansaço** nas **pernas**

Creme de Massagem Vasser
Com arnica, própolis, castanha da índia, centella, confrey e óleo de melaleuca.
120 g | 802799
R$ **21,90**

Gel de Massagem Relaxante Vasser
Contém mentol, cânfora e extratos naturais de arnica montana, própolis, algas e pepino.
500 g | 810735
R$ **39,90**

Fórmula exclusiva com extratos naturais. Auxilia na circulação e proporciona conforto e bem-estar.

VARILESS

Variless Loção
300 ml | 811966
R$ **39,90**

Pernas mais **leves** e **relaxadas**

VARILESS é um medicamento fitoterápico à base de Castanha da Índia*. **Combate as varizes e alivia dores, inchaços, má circulação e peso nas pernas.**

Variless Castanha da Índia
30 comps
Uso: 1 comp 2x/dia
804442
R$ **25,00**

Massageador Variless
811996
de R$ ~~28,55~~
por R$ **14,10**

*Castanha da Índia, extrato seco Aesculus Hippocastanum L. Este é um medicamento fitoterápico indicado para tratamento de sintomas de insuficiência venosa, como sensação de dor, peso nas pernas, inchaço, câimbras, prurido e fragilidade capilar. Impressão: FEVEREIRO/2020. Siga corretamente o modo de uso. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado. Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos, durante a gravidez, lactação, em pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula ou com insuficiência renal ou hepática. Registro M.S.:1.2009.0022.011-3.

RAHDA COCONUT *Specials*

Óleo Corporal

Fórmula especial com óleo de coco, óleo de amêndoas e vitamina E. Possui textura leve e proporciona uma sensação aveludada para o seu corpo.

200 ml | 811751

de R$ ~~38,90~~

por R$ **14,10**

Hidratante Corporal

Enriquecido com óleo de coco, manteiga de karité e glicerina vegetal. Proteção, nutrição, suavidade e hidratação para a pele. Possui textura leve e não oleosa.

350 ml | 811750

de R$ ~~32,90~~

por R$ **20,10**

Creme Mãos

Fórmula desenvolvida em uma base hidratante, enriquecida com óleo de coco, manteiga de karité e glicerina vegetal, que forma uma camada invisível como uma luva, proporcionando uma hidratação de longa duração que nutre e suaviza a delicada pele das mãos.

60 g | 811138

de R$ ~~16,90~~

por R$ **7,50**

UMA PELE MACIA, PERFUMADA E REFRESCANTE

Body Splash
250 ml | 811054
de R$ ~~19,90~~
por R$ **14,10**

Creme Mãos
60 g | 811060
R$ **9,90**

LÍRIO E CASSIS

Loção Hidratante
250 ml | 811057
de R$ ~~14,90~~
por R$ **14,10**

Body Splash
250 ml | 811056
R$ **19,90**

Creme Mãos
60 g | 811062
R$ **9,90**

LAVANDA DE PROVENCE

Loção Hidratante
250 ml | 811059
R$ **14,90**

Body Splash
250 ml | 811055
de R$ ~~19,90~~
por R$ **14,10**

Creme Mãos
60 g | 811061
R$ **9,90**

MANDARINA E NEROLI

Loção Hidratante
250 ml | 811058
de R$ ~~14,90~~
por R$ **14,10**

RAHDA
DIA A DIA

Deixe esse
cuidado
fazer parte do seu
dia a dia

Creme Hidratante Facial com Vitamina C
50 g | 813176
R$ **29**,97

Creme Hidratante Facial Noturno
50 g | 794936
R$ **15**,00

Água Micelar
200 ml | 813933
R$ **19**,50

Sabonete em Gel
120 g | 813656
R$ **20**,00

Loção Demaquilante
260 ml | 813653
R$ **20**,90

Tônico de Limpeza
200 ml | 813651
R$ **14**,95

Sabonete Esfoliante
100 g | 813659
R$ **20**,00

Cabelos bem cuidados todo dia

RECONSTRUÇÃO CAPILAR

Contém Óleo de Jojoba, que ajuda a recuperar os fios enfraquecidos ou fragilizados por processos químicos e proporciona um tratamento de revitalização intensa.

Shampoo
300 ml | 813051
R$ **17**,90

Condicionador
300 ml | 813050
R$ **17**,90

Máscara de tratamento
250 g | 813046
R$ **19**,90

CABELOS CACHEADOS

Combinando Ômegas 3 e 6, Manteiga de Karité e Óleo de Jojoba, age no controle dos cachos e frizz, nutrindo os fios e controlando seu volume.

Shampoo
300 ml | 813042
R$ **17**,90

Máscara de tratamento
250 g | 813049
R$ **19**,90

Condicionador
300 ml | 813043
R$ **17**,90

Ativador de Cachos
250 ml | 813044
R$ **19**,90

NUTRIÇÃO E BRILHO

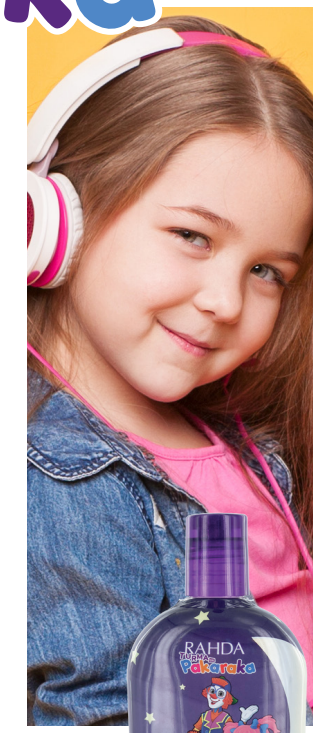
Repara e fortalece os fios, evitando quebras e queda, além de nutrir e melhorar sua textura, deixando os cabelos hidratados e com brilho.

Shampoo
300 ml | 813041
R$ **17**,90

Condicionador
300 ml | 813045
R$ **17**,90

Máscara de tratamento
250 g | 813048
R$ **19**,90

TURMA DA Pakaraka



Shampoo
300ml | 812614
R$ 11,90

Condicionador
300ml | 812615
R$ 11,90

Sabonete Líquido
300ml | 812616
R$ 11,90

Toalhas Umedecidas
50 und. | 814366
R$ 9,50

Shampoo Anticaspa de Cetoconazol

Ajuda na eliminação e prevenção do reaparecimento do fungo causador da caspa. É indicado para o alívio da caspa assim como a irritação, vermelhidão, coceira e ardor no couro cabeludo. Para todos os tipos de cabelo.

100 ml | 813657

R$ 20,00

Grow Hair

Contém alto teor de biotina, vitamina A, B6 e D3, necessárias para o crescimento e desenvolvimento dos fios e de extrema importância para a saúde dos cabelos e pele[1].

Grow Hair Vital B7
60 comps | 813660
Uso: 2 comps/dia
R$ **39,90**

Desamarelador Grow Hair D
Neutraliza os indesejados tons amarelados dos fios loiros, brancos ou grisalhos. Sua fórmula contém pigmento violeta e pró-vitamina B5, que ajuda a realçar o brilho dos cabelos.

DÊ ADEUS AO AMARELADO

Shampoo
300 ml | 807569
R$ **15,40**

Condicionador
300 ml | 812964
R$ **15,40**

Shampoo Fortificante Grow Hair B5
Auxilia no fortalecimento dos fios e na redução da queda dos cabelos. Com biotina, pró-vitamina B5, blend de extratos botânicos e óleo de melaleuca.
300 ml | 807568
R$ **19,90**

Condicionador Fortificante Grow Hair B5
Exclusiva fórmula com biotina, pró-vitamina B5, manteiga de murumuru, aminoácidos e sais minerais. Age deixando o cabelo mais forte, brilhante e com um balanço natural. Atua na prevenção da queda excessiva e no crescimento saudável dos fios.
300 ml | 812965
R$ **19,90**

Tônico Fortificante Grow Hair TF
Eficácia comprovada com estudos clínicos. Resultados em 30 dias de uso.

74% de redução na queda dos cabelos
80 ml | 807567
R$ **24,90**

1 - PUJOL, Ana Paula. Nutrição Aplicada à Estética: promoção e saúde. Rio de FEVEREIRO: Rubio, 2011. 424 p.

RAHDA pantol DERMA

Nutrição & cuidado intenso

Linha completa de cuidados com Dexpantenol (Pró-vitamina B5), que **renova** e **protege** sua **pele** e **cabelos**, devolvendo a **vitalidade** e o **brilho**.

Creme

Sua fórmula contém óleo de amêndoas doces, lanolina e alta concentração de Dexpantenol.

20 g | 807572

R$ **9,90**

Loção Hidratante Corporal

Fórmula altamente hidratante, enriquecida com Dexpantenol, glicerina vegetal e manteiga de karité. Poderoso aliado no combate ao ressecamento da pele.

220ml | 809195

R$ **15,90**

Solução

Cabelos e pele hidratados. Utilize diretamente na pele ou misture em cremes de sua preferência.

50ml | 807571

R$ **12,90**

Sérum Revitalizador dos Fios

Auxilia no aumento da espessura dos fios e na eliminação das pontas duplas.

50ml | 810739

R$ **22,90**

Máscara de Tratamento Intensivo Capilar

Cabelos mais fortes, encorpados e saudáveis.Alta concentração de Dexpantenol e Biotina.

250g | 811965

R$ **23,90**

Shampoo

Base hidratante, promove brilho e maciez.

350ml | 809193

R$ **18,90**

Condicionador

Desembaraça, hidrata e revitaliza os fios.

350ml | 809192

R$ **18,90**

Higiene Oral
Mais saúde e prevenção

O enxaguatório bucal possui ação antisséptica e antibacteriana que ajuda a combater os germes que causam cáries, placa bacteriana e mau hálito.

R$ 13,95 cada

LEVE 500 ML
PAGUE 350 ML

Enxaguatório Sensitive
Para dentes sensíveis. Não contém álcool.
500 ml | 812120

Enxaguatório Bucal Cool Mint
Sabor menta
500 ml | 812117

Enxaguatório Bucal Zero Álcool
Sabor menta
500 ml | 812118

Enxaguatório Bucal Mint
Sabor menta extra forte
500 ml | 812116

Enxaguatório Ação Total
Hálito fresco por mais tempo.
500 ml | 812119

Enxaguatório Bucal Whitening
Ação branqueadora com resultados visíveis após 10 dias de uso.
500 ml | 812121

Fio Dental Menta
Sabor menta
100 m | 810615
R$ 5,90

Fita Dental Classic
100 m | 810618
R$ 5,90

Fio Dental Extra Fino
150 m | 810617
R$ 9,12

Fio Dental Classic
100 m | 810616
R$ 5,90

LANÇAMENTO!

Spray Bucal Fresh Kiss

Spray bucal com agradável e refrescante sabor extra mint. Não contém açúcar.

15 ml/10 g | 814494
R$ 8,40

CABE NO SEU BOLSO!

BEM
ESTAR

apotheke

Conheça a **linha** de **ingredientes naturais** e **funcionais** em pó **Apotheke Sidney Oliveira**

Cúrcuma em pó

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

A cúrcuma muito utilizada na culinária e medicina popular, destaca potente ação antioxidante e é inibidor de processos inflamatórios[1].

50 g | 813851

R$ **14,97**

Spirulina em pó

Uso: 7 medidas dosadoras 2 vezes ao dia.

A Spirulina auxilia na diminuição de gordura e açúcar no sangue, na pressão sanguínea, na redução de peso, na melhora da imunidade, além de apresentar alto valor proteico, nutricional e aumentar a absorção de minerais[4].

70 g | 814399

R$ **18,97**

Gengibre em pó

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

O gengibre, popularmente usado no tratamento contra gripes e resfriados, também auxilia na digestão e ainda contribui no controle de peso por ser considerado termogênico[2].

50 g | 813852

R$ **14,97**

Pimenta Caiena em pó

Uso: 2 medidas dosadoras em bebidas e 10 na culinária.

A Pimenta Caiena, apreciada na culinária, possui inúmeros benefícios como antioxidante, auxilia no controle de colesterol e contribui na queima de gordura corporal[3].

50 g | 813850

R$ **14,97**

1.MORETES, Débora Nogueira; GERON, Vera Lúcia Matias Gomes. OS BENEFÍCIOS MEDICINAIS DA Curcuma longa L. (AÇAFRÃO DA TERRA). Revista Científica Faema, [s.l.], v. 10, n. 1, p.106-114, 26 jul. 2019. 2.CONCEIÇÃO, Sara Figueiróa da Silva Martins da. Efeitos do Gengibre, do Alho e do Funcho na Saúde. 2013. 65 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Ciências da Saúde, Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2013. 3.BARDUZZI, Juliana Ferreira. EXTRAÇÃO E QUANTIFICAÇÃO DA CAPSAICINA EM PIMENTA DEDO- DE -MOÇA. 2011. 45 f. TCC (Graduação) - Curso de Química Industrial, Fundação Educacional do Município de Assis, Assis, 2011. 4.AMBROSI, M.A. Propriedades de saúde de Spirulina spp. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada, [s.i.], v. 29, n. 2, p.109-117, 2008. 5.LOBO, Ana Carolina Martini; VELASQUE, Leandra Fiori Lopes. Revisão de literatura sobre os efeitos terapêuticos do açaí e sua importância na alimentação. Biosaúde, Londrina, v. 18, n. 2, p.97-106, 2016. 6.CARDOSO, Hélen Cristina Silva. Nutrição funcional e seu envolvimento no Diabetes Mellitus tipo 2. 2016. 12 f. Tese (Doutorado) - Curso de Nutrição, Centro Universitário de Brasília, Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2016. 7. CAMPOS, Andressa Ferreira. Efeitos do guaraná (Paullinia cupana) na saúde cardiovascular: uma revisão sistemática. 2018. 98 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Nutrição em Saúde Pública, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2018.

Açaí em Pó

Uso: Dissolver 5 medidas dosadoras cheias em 100ml de água gelada ou em bebidas de sua preferência.

O açaí é uma importante fonte de nutrientes, que o torna um potente alimento funcional. Rico em fibras e antioxidantes promove grandes benefícios no organismo, em especial no controle da pressão e do colesterol[5].

50 g | 814924

R$ **28,50**

Psyllium em Pó

Uso: 2 medidas dosadoras cheias 2 vezes ao dia em bebidas de sua preferência.

O psyllium é fonte de fibras, auxilia na melhora do funcionamento do intestino e no controle do apetite[6]. Também pode ser adicionado em receitas que utilizam farinha sem glúten, melhorando a textura e a elasticidade da massa.

50 g | 814923

R$ **24,00**

Guaraná em Pó

Uso: 2 medidas dosadoras cheias em bebidas de sua preferência.

O extrato do guaraná em pó é uma boa fonte de antioxidantes e possui propriedades estimulantes devido à presença de cafeína, melhorando o desempenho para as atividades diárias e diminuindo a fadiga[7]. Contém 64 mg de cafeína por porção.

50 g | 814925

R$ **16,00**

ADNASAL

descongestionante nasal

Respire com alívio.

Adnasal é indicado para aliviar os incômodos do nariz congestionado, causados por gripes, resfriados e rinite alérgica.

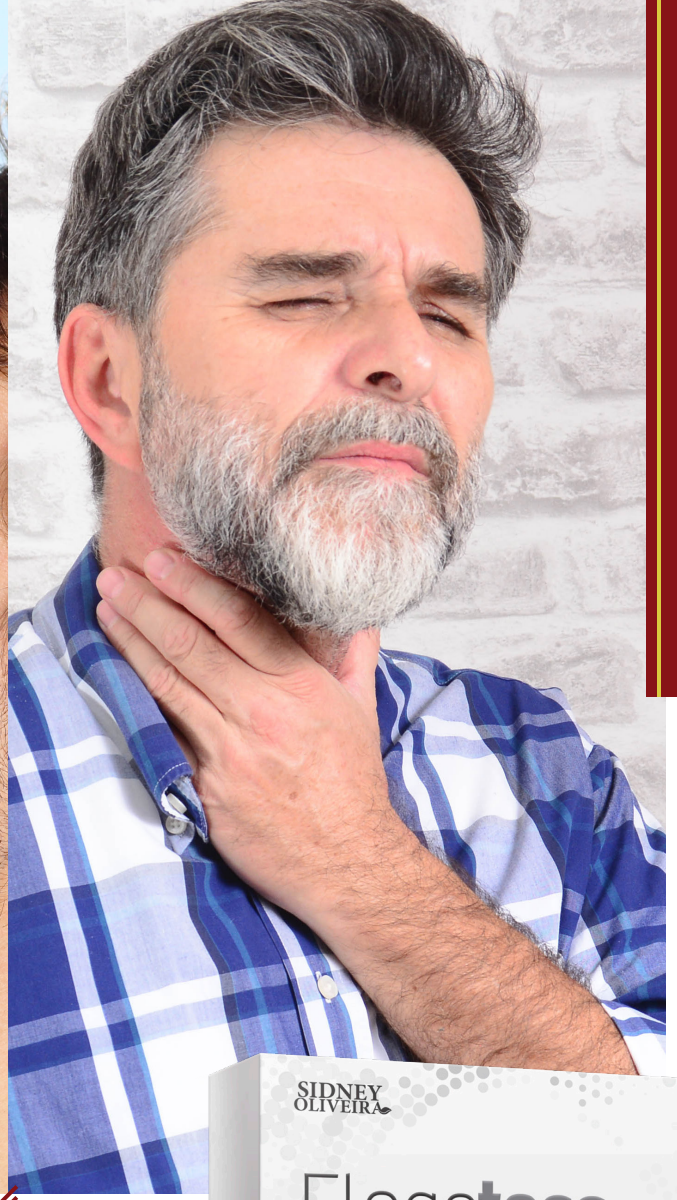
Adnasal
Spray
50 ml | 808117

R$ **9,90**

Adnasal
Solução Nasal
30 ml | 808118

R$ **3,50**

Flogotoss



Flogotoss
Pastilhas

À base de própolis, malva, gengibre e menta, as pastilhas podem promover alívio na garganta e hálito refrescante[1].

12 pastilhas | 814497

R$ **10,97**

Solução de Cloreto de Sódio 0,9%, Cloreto de Benzalcônio 0,1mg/ml. Indicação: descongestionante e fluidificante nasal. Impressão: FEVEREIRO/2020. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado. Para correta utilização deste medicamento, solicite orientação do farmacêutico. MEDICAMENTO DE NOTIFICAÇÃO SIMPLIFICADA – RDC ANVISA N°199/2006. AFE N°1.00210-4.

1- PEREIRA, Keyvid dos Santos. Avaliação farmacognóstica e da atividade antimicrobiana in vitro do extrato hidroalcoólico do Zingiber officinale (gengibre) frente ao Streptococcus pyogenes. In: CONGRESSO BRASILEIRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, 2., 2017, [s.i]. Anais... . [s.i.]: Realize, 2017. v. 1, p. 1 - 8.

Um momento para relaxar

Chá Caseiro TSAA
Capim-cidreira, canela-do-ceilão, gengibre, laranja doce, camomila e limão.
811140
R$ 8,90

Chá de Hortelã TSAA
Caixa com 15 sachês
811150
R$ 6,90

Chá Erva-Doce TSAA
Caixa com 15 sachês
811143
R$ 6,90

Chá de Capim-Cidreira TSAA
Caixa com 15 sachês
811149
R$ 6,90

Chá de Camomila TSAA
Caixa com 15 sachês
811148
R$ 6,90

O sono é fator essencial à saúde e qualidade de vida

O **triptofano** contribui para uma boa noite de sono e, consequentemente, para o descanso físico e mental, tão necessário às atividades diárias, bem como para o bem estar[1].

Contém 200 mg de triptofano na porção.

Triptofano Teacalme
60 comps | 813477
Uso: 2 comp/dia
R$ 29,90

Chá Teacalme
Camomila, erva-cidreira, erva-doce e hortelã
Caixa com 15 sachês
811139
R$ 8,90

1 - COSTA, Francisca Pinheiro da Silveira; SOARES, Lanny Cristina Burlandy; KUNZ, Vandeni Clarisse (Org.). Estilo de vida saudável: uma questão de escolha. Engenheiro Coelho SP: Clube de Autores, 2017.

Casa Apia

Bala de Gengibre Zero Açúcar
21 g | 813038
R$ 3,95

Bala de Gengibre e Canela
40 g | 813037
R$ 3,95

Bala de Gengibre e Café
40 g | 813039
R$ 3,95

Extrato de Própolis
30 ml | 808589
R$ 12,90

Composto de Mel
Com Extrato de Própolis Sabor Guaco e Agrião
120 g | 178582
R$ 13,90

Composto de Mel
Sabor Guaco, Limão e Alho
120 g | 792666
R$ 13,90

Composto de Mel
Sabor Gengibre, Romã e Menta. Spray | 30 ml
808598
R$ 9,95

Composto de Mel e Extrato de Própolis
40 g | 10 sachês
814257
R$ 5,97

Composto de Mel e Geleia Real
40 g | 10 sachês
814256
R$ 5,97

Bala de Gengibre, Mel e Própolis
40 g | 809139
R$ 3,95

Bala de Gengibre
40 g | 809140
R$ 3,95

Uma **linha de produtos** recomendados e utilizados pelo **Edu Guedes!**

O Sal Rosa do Himalaia é considerado pelos especialistas em saúde o sal mais puro do mundo e fonte de diversos minerais. Além disso, dá muito mais sabor à sua comida!

Óleo de Coco sem Sabor e sem Cheiro

Ideal para ser utilizado em preparações culinárias, pois não altera o sabor dos alimentos.

Substitua o óleo tradicional por Óleo de Coco, use em preparações refogadas, grelhadas, frituras, no arroz e carnes.

200 ml | 812844

R$ **29**,90

Óleo de Coco Extra Virgem

O Óleo de Coco é considerado um dos melhores para cozinhar, pois é resistente a altas temperaturas[1,2].

200 ml | 810935

R$ **29**,90

Sal Rosa Fino do Himalaia

Sachê 500 g | 811868

R$ **17**,90

Sal Rosa Grosso do Himalaia com moedor

100 g | 811867

R$ **15**,90

Sal Rosa Fino do Himalaia

120 g | 809312

R$ **7**,90

1 - LIM, P.k. et al. The Influence of Deep Frying Using Various Vegetable Oils on Acrylamide Formation in Sweet Potato (Ipomoea batatas L. Lam) Chips. Journal Of Food Science, Malaysia, v. 79, n. 1, p.115-121, 17 dez. 2013. 2 - MUCHTARIDI, M. et al. Influence of Using Coconut, Palm, and Corn Oils as Frying Medium on Concentration of Acrylamide in Fried Tempe. Food And Public Health, Indonésia, v. 2, n. 2, p.16-20, 31 ago. 2012. Scientific and Academic Publishing.

O **sabor** do açúcar sem peso na **consciência**

Achocolatado Pó adoçado com Stevia

Possui fibras, vitaminas, minerais, colágeno e apenas 26 kcal por porção. Não contém açúcar, adoçantes artificiais e nem corantes artificiais.

220 g | 812223

R$ **14**,75

A **sucralose** é um adoçante derivado da sacarose, ele é considerado seguro para consumo. Seu sabor é semelhante ao açúcar, porém seu poder de doçura é maior e não possui sabor residual[2].

Adoçante Sucralose Sachê

Cada envelope equivale a doçura de 2 colheres de chá de açúcar.

50 envelopes | 812218

R$ **7**,90

Adoçante Sucralose Líquido

8 gotas de Adoçante Sucralose Líquido Edu Guedes equivalem a doçura de 2 colheres de chá de açúcar

65 ml | 812219

R$ **9**,90

Adoçantes extraídos da **stevia** são uma opção natural e saudável que não altera os níveis de açúcar no sangue. É indicado para pessoas que fazem dietas restritas em açúcar[1].

Adoçante Stevia Líquido

80 ml | 812222

R$ **15**,90

Adoçante Stevia Culinário

Pode ser utilizado para substituir o açúcar nas preparações de bolos, doces e sobremesas, deixando-as com menos calorias, sem alterar o sabor. Deve ser utilizado na mesma medida do açúcar.

400 g | 812220

R$ **22**,90

Adoçante Stevia Sachê

50 envelopes

812221

R$ **9**,90

1 - MILHOMENS, Mateus Cambuí. Uso da Stévia Pura em Substituição ao Açúcar em Preparações Doces. 2016. 45 f. TCC (Graduação) - Curso de Nutrição Humana, Universidade de Brasília Faculdade de Ciências da Saúde Departamento de Nutrição, Brasília, 2016. Disponível em: <http://bdm.unb.br/bitstream/10483/13928/1/2016_MateusCambuiMilhomens.pdf>. Acesso em: 13 jul. 2018. 2 - BARREIROS, Rodrigo Crespo. Adoçantes nutritivos e não - nutritivos. Rev. Fac. Ciênc. Méd, Sorocaba, V.1, nº 14, p. 5-7, 01 mar. 2012.

SU
PLE
MEN
TOS
SIDNEY
OLIVEIRA

O uso de suplementos nutricionais tanto por atletas quanto por praticantes de atividade física pode complementar os nutrientes da dieta e aumentar seus resultados.

A falta de magnésio nos tecidos musculares pode ocasionar queda no desempenho físico[1].

Magnésio Bisglinato

Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS

Econômica

806851

R$ **89**,90

A Vitamina B1 auxilia no metabolismo energético e na saúde do cérebro[2].

Vitamina B1

60 cáps | 804345

Uso: 1 cáps/dia

R$ **13**,90

Coenzima Q10

30 comps | 809347

Uso: 4 comps/dia

R$ **19**,90

A-Z Power com Ômega 3

Dose diária de vitaminas e minerais complementada com todos os benefícios do Ômega 3.

240 cáps | 807075

Uso: 1 cáp/dia

R$ **89**,90

Creatina

Ideal para melhora da performance esportiva e saúde muscular[3].

240 cáps | 806861

Uso: 5 cáps/dia

R$ **89**,90

1 - AMORIM, A. G.; TIRAPEGUI, J. Aspectos atuais da relação entre exercício físico, estresse oxidativo e magnésio. Revista de Nutrição, Campinas, v. 21, n. 5, p.563-575, set/out. 2008. 2 - SCHIEFERDECKER, Maria Eliana Madalozzo; THIEME, Rubia Daniela; HAUSCHILD, Daniela Barbiere (Org.). Vitaminas, Minerais e Eletrólitos: Aspectos fisiológicos, nutricionais e dietéticos. Rio de FEVEREIRO: Rubio, 2016. 344 p.

3- PASCHOAL, Valéria; NAVES, Andréia. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2016. 752 p.

Energia é fator essencial à saúde e qualidade de vida

Os nutrientes adequados são convertidos em energia pelo organismo gerando o vigor necessário para que você desempenhe com qualidade suas funções do dia a dia.

A **Maca Peruana**
(Lepidium meyenii)

É uma raiz nativa da região dos Andes, no Peru. Na medicina tradicional deste país é utilizada para aumentar a vitalidade e combater o stress[1].

Maca Peruana com Vitaminas e Minerais
30 cáps | 804397
Uso: 1 cáp/dia

R$ **19**,90

Maca Peruana
60 comps | 808754
Uso: 4 comps/dia

R$ **34**,90

Magnésio Dimalato
75 cáps | 812922
Uso: 2 cáps/dia antes das principais refeições.

R$ **29**,90

Complexo B
100 comps | 808814
Uso: 1 comp/dia

R$ **17**,90

Combate a fadiga e melhora a resistência nas atividades físicas[2].

Cafeína
30 cáps | 803351
Uso: 1 cáp/dia

R$ **13**,90

Óleo de Cártamo com Guaraná
Combinação perfeita para acelerar o metabolismo e reduzir gordura antes da sua atividade física[3,4].

30 cáps | 803352
Uso: 2 cáps/dia

R$ **13**,90

1- GONZALES, Gustavo F. et al. MACA (Lepidium meyenii Walp), A REVIEW OF ITS BIOLOGICAL PROPERTIES. Rev Peru Med Exp Salud Publica, Lima, Peru, v. 31, n. 1, p.100-110, jan. 2014. 2- PASCHOAL, Valéria; NAVES, Andréia. Tratado de nutrição esportiva funcional. São Paulo: Roca, 2016. 752 p. 3 - CAMPANELLA, Luciane Coutinho de Azevedo et al. Efeito da suplementação de óleo de cártamo sobre o peso corporal, perfil lipídico, glicídico e antioxidante de ratos wistar induzidos a obesidade. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada: Journal of Basic and Applied Pharmaceutical Sciences, Blumenal, v. 1, n. 35, p.141-147, jan. 2014. 4 - B.C.BITTENCOURT, Adilson et al. EFEITOS DE EXTRATO DE Paullinia cupana (guaraná) EM LINHAGEM DE FIBROBLASTOS NIH3T3. Xi Salão de Iniciação Científica Pucrs, Rio Grande do Sul, p.68-70, 09 ago. 2010.

O excesso de peso desencadeia problemas sérios, como diabetes, doenças articulares e, principalmente, doenças do coração. Seja por questão de saúde ou beleza, manter o peso equilibrado é garantia de bem-estar.

A laranja amarga ajuda a acelerar o metabolismo e o gasto energético[1].

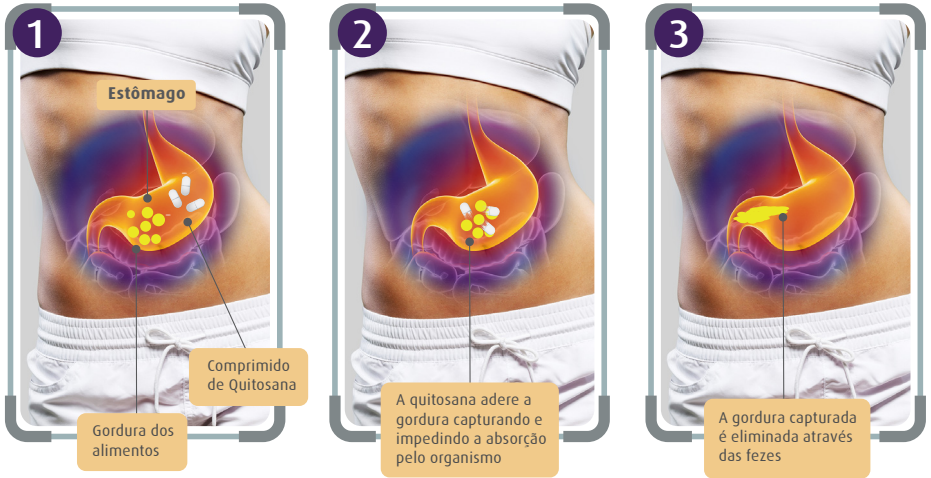
Óleo de Cártamo, com Quitosana e Laranja Amarga
30 cáps | 810611
Uso: 3 cáps/dia
R$ **19**,90

A quitosana auxilia na redução do peso corporal através da captura de gordura ingerida e eliminação pelas fezes[2].

Redufim Quitosana
60 comps | 170100
Uso: 3 comps 3x/dia
Antes das principais refeições.
R$ **36**,48

Quitosana + Spirulina + Psyllium
30 comps | 809311
Uso: 3 comps 2x/dia, preferencialmente antes das principais refeições.
R$ **29**,00

AÇÃO DA QUITOSANA NO ORGANISMO



1 - OLIVEIRA, TWN et al. Laranja Amarga (Citrus aurantium) no tratamento da obesidade. RSC online, 2017; 6 (1): p 114 - 126. 2 - FERREIRA, Juliana; ANCELMO, Glaucia Cristina. APLICAÇÕES NUTRICIONAIS DA QUITOSANA: UMA BREVE REVISÃO. Revista Conexão Eletrônica, São José do Rio Preto, v. 10, n. 1, p.1-11, 2013.

CONTROLE DE PESO

O Cromo contribui na **diminuição** da **vontade** de comer doces[1].

Cromo
60 cáps | 803492
Uso: 1 cáp/dia
R$ **13**,90

Óleo de Cártamo com Vitamina E
30 cáps | 803343
Uso: 2 cáp/dia
R$ **13**,90

Spirulina
30 cáps | 808519
Uso: 2 cáp/dia
R$ **28**,50

O cártamo é uma planta que apresenta flores amarelas e sementes de onde é extraído o óleo. A sua principal função é reduzir gordura corporal[3].

Óleo de Cártamo com Coco
30 cáps | 803344
Uso: 2 cáps/dia
R$ **13**,90

Óleo de Chia com Cártamo
Uso: 3 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
806848
R$ **107**,40

30 cáps
803347
R$ **17**,90

O óleo de coco auxilia na redução de gordura corporal[2].

Óleo de Coco
Uso: 5 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
806863
R$ **74**,90

1 - RYAN, G. J., et al. Chromium as adjunctive treatment for type 2 diabetes. Ann Pharmacother, n. 37, vol. 6, 2003, pág. 876-885.

2 - BERLEZE, Luciana. TERMOGÊNICOS: UM PONTO DE PARTIDA PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS FÁRMACOS ANTI OBESIDADE. 2013. 43 f. Tese - Curso de Farmácia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2013. 3- ABUD, Haynna Fernandes et al. Morfologia de sementes e plântulas de cártamos. Revista Ciência Agronômica 2010; 41(2): 259-265.

CONTROLE DE PESO

MANTENHA SEU PROJETO VERÃO O ANO TODO

Gel Creme de Massagem Sbell Dren-Out

Com extrato de algas e ervas auxilia na melhora da uniformidade e a textura da pele.

220g | 812923

de R$ ~~29,90~~

por R$ **12,50**

Sbell Dren-Out

Contém óleo de cártamo e cafeína, termogênicos que aumentam o gasto de calorias auxiliando na perda de peso*.

60 cápsulas

Uso: 2 cáps/dia | 812216

R$ **25,90**

Sbell ORL

Contém óleo de cártamo, coco, chia e cromo que auxiliam na redução da gordura corporal*.

60 cápsulas

Uso: 2 cáps/dia 804662

R$ **39,90**

Sbell XN

Contém óleo de cártamo, laranja amarga e quitosana que auxiliam na queima de gordura e na saciedade*.

60 cápsulas

Uso: 3 cáps/dia 810384

R$ **39,90**

Sbell Diet Shake

3 pacotes com 300 g cada

812144

R$ **59,90**

Sbell Diet Shake é especialmente formulado dentro das recomendações de calorias, vitaminas e minerais para ser utilizado como substituto de refeição. Embalagem com 3 sabores (morango, baunilha e chocolate).

- Substitui até 2 refeições;
- Contém colágeno hidrolisado;
- Alto teor de proteína de ervilha;
- Contém vitaminas, minerais e fibra;
- Não contém glúten;
- Não contém lactose.

*Mais Informações e referências científicas, acesse o site: www.sidneyoliveira.com.br/sbell

Vitaminas e minerais são nutrientes essenciais para a manutenção das funções do nosso corpo.

A vitamina A auxilia na manutenção do sistema imune e na visão.

Vitamina A
60 cáps | 804336
Uso: 1 cáp/dia

R$ **13**,90

Alto teor de **vitamina A**.

Vitamina A
2600 mcg | 60 comps
Uso: 1 comp/dia
813479

R$ **19**,90

A **vitamina E** é considerada uma das melhores vitaminas para os cuidados da pele, principalmente para prevenir o envelhecimento precoce[1].

E-Vital
30 cáps | 813040
Uso: 1 cáp/dia

R$ **19**,97

Vitamina E
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
813348
R$ **79**,90

LEVE 30 +6 GRÁTIS
813349
R$ **15**,90

1 - SANTOS, Mirelli Papalia dos. O Papel das Vitaminas Antioxidantes na Prevenção do Envelhecimento Cutâneo. 2013. 16 f. TCC (Graduação) – Curso de Nutrição, Universidade do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ, Ijuí, 2013.

VITAMINAS E MINERAIS

A **vitamina D** estimula a absorção de cálcio, mas a sua função vai além de seu efeito sobre a resistência óssea. Auxilia no aumento da força muscular e ajuda a fortalecer o sistema imune. Doses elevadas de vitamina D contribuem para diminuir o risco de queda em idosos[1,2].

GOTAS

Vitamina D3 Dêvit 200 UI Sabor Limão
20 ml | 809223
Uso: 1 gota/dia
R$ **12**,90

CÁPSULAS GELATINOSAS

Vitamina D3 2000 UI
30 cáps | 813339
Uso: 1 cáp/dia
R$ **15**,90

Vitamina D3 1000 UI
30 cáps | 813340
Uso: 1 cáp/dia
R$ **14**,90

O zinco é um nutriente essencial para o funcionamento do sistema imunológico e saúde da próstata[1].

Zinco
60 comps | 808370
Uso: 1 comp/dia
R$ **16**,90

A vitamina K2 atua na saúde óssea, pois contribui para que o cálcio seja depositado nos ossos, evitando seu acúmulo em outros locais do corpo[3].

Vitamina K2 - MK7
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
813590
R$ **95**,49

COMPRIMIDOS

DêVIT Vitamina D3 2000 UI
60 comp | 813335
Uso: 1 comp/dia
R$ **22**,90

DêVIT Vitamina D3 1000 UI
60 comp | 813280
Uso: 1 comp/dia
R$ **19**,90

Zinco + Vitamina E
60 cáps | 803340
Uso: 1 cáp/dia
R$ **13**,90

1 - LICHTENSTEIN, Arnaldo et al. Vitamina D: ações extraósseas e uso racional. Revista da Associação Médica Brasileira, São Paulo, v. 59, n. 5, p.495-506, 2013 2 - BLASCO, Pablo Gonzáles; LEVITES, Marcelo Rozenfeld; MÔNACO, Caué (Ed.). A vitamina D, em doses elevadas, diminui quedas em idosos. 2010. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/1413-9979/2010/v15n2/a71-71.pdf>. Acesso em: 14 fev. 2019. 3 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Rio de

Os multivitamínicos complementam com vitaminas e minerais a necessidade diária de nutrientes que não ingerimos através da alimentação.

A-Z Sênior Homem
Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
809451
R$ **83**,90

A-Z com Ômega 3
EPA 58 mg - DHA 38 mg
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
806858
R$ **84**,90

A-Z Completo Mulher
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
806840
R$ **64**,90

A-Z Completo Anti Stress
Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS **Econômica**
806841
R$ **69**,90

30 cáps
804344
R$ **13**,90

O sistema imunológico protege o corpo contra os agentes nocivos e atua na defesa contra infecções e doenças. Mantê-lo fortalecido é essencial.

A **vitamina C** auxilia na absorção de ferro nos alimentos, no funcionamento do sistema imune e no metabolismo energético.

O **zinco** auxilia na visão, na manutenção dos ossos e, além disso, ajuda a reduzir os sintomas da gripe devido ao seu papel importante no sistema imune[1].

Vitalion C + Zinco Efervescente
1 g Vit. C + 10 mg Zinco
30 comps efervescentes
Uso: 1 comp/dia
813336

R$ **32**,90

Vitalion C + Zinco Efervescente
1 g Vit. C + 10 mg Zinco
10 comps efervescentes
Uso: 1 comp/dia
813337

R$ **11**,90

Vitalion C Efervescente
1 g | 30 comps efervescentes
Uso: 1 comp/dia
813281

R$ **26**,90

Vitalion C Efervescente
1 g | 10 comps efervescentes
Uso: 1 comp/dia
813279

R$ **9**,90

Sulfato Ferroso
60 cáps | 804330
Uso: 1 cáp/dia

R$ **13**,90

Óleo de Fígado de Bacalhau
50 cáps | 803327
Uso: 1 cáp 2x/dia

R$ **13**,90

Vitamina C
1 g | 813374
Leve 30 + 6 cáps grátis
Uso: 2 cáps/dia

R$ **19**,90

1 - PASCHOAL, Valéria; MARQUES, Natália; SANT'ANNA, Viviane. Nutrição clínica funcional: Suplementação nutricional. 2. ed. São Paulo: Vp Editora, 2015. 1 v.

Equilíbrio do sistema digestivo

A saúde digestiva é primordial para o bem-estar de todo o organismo. Seu comprometimento reduz a capacidade de absorção de nutrientes na regulação intestinal.

Contém 20g de fibras na porção diária.

Contém copo dosador.

A lactulose é considerada um "laxante natural" seu consumo auxilia no funcionamento do intestino[3].

Lactulose Xarope
Sabor ameixa | 120 ml
Uso: acima de 4 anos, 10 ml 3x/dia
809923
R$ **14**,90

O levedo de cerveja
É boa fonte de vitaminas e minerais. Seu uso tem sido indicado para a promoção do equilíbrio da flora intestinal[1].

Levedo de Cerveja
30 cáps
Uso: 4 cáps/dia
808517
R$ **13**,90

Digescler
6 Flaconetes | 10 ml
812661
R$ **7**,20

O Carbonato de Cálcio pode neutralizar rapidamente a acidez estomacal[2].

Alkasid
50 comprimidos mastigáveis
Uso: 3 comps/dia
811864
R$ **17**,90

1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Rio de FEVEREIRO: Guanabara Koogan, 2013. 365 p.

2 - FELMAN, M. Comparison of the effects of over-the-counter famotidine and calcium carbonate antiacid on postprandial gastric acid. JAMA, v.275, p. 148-31, 1996.
3 - Moraes, TM; Pimenta, CAM. Constipação intestinal em doentes com doença oncológica avançada. Mundo da Saúde, 2003. 27(1): 118-122

Todos os suplementos de ômega Sidney Oliveira são fabricados com óleo de peixe puro e livre de contaminações.

O consumo de ácidos graxos ômega 3 auxilia na manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos[1].

O consumo de ômega 3 promove vários benefícios à saúde do coração. Reduz o colesterol ruim (LDL) e os triglicerídeos, regula a pressão arterial e promove proteção cardiovascular[1].

MEG-3 trust the source
MEG-3™ É UMA MARCA REGISTRADA DA OSM
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE QUALIDADE

EPA e **DHA** são os ácidos benéficos que compõem o ômega 3. Geralmente o EPA está associado à ação anti-inflamatória e à saúde cardiovascular e o DHA ao cérebro e olhos[2].

Ômega 3
1000 mg
Uso: 3 cáps/dia.
EPA 540 mg – DHA 360 mg

LEVE 240 +80 GRÁTIS
Econômica
810245
R$ **89**,90

LEVE 180 +60 GRÁTIS
806282
R$ **69**,90

30 cáps
803356
R$ **13**,90

Ômega 3 Concentrado
500 mg
Uso: 4 cáps/dia
EPA 660 mg
DHA 440 mg

LEVE 180 +60 GRÁTIS
Econômica
806833
R$ **84**,90

Ômega 3
500 mg
Uso: 3 cáps/dia
EPA 270 mg
DHA 180 mg
60 cáps | 803333
R$ **13**,90

A suplementação de Coenzima Q10 melhora a frequência cardíaca[2].

Coenzima Q10 com Ômega 3
30 cáps | 809369
Uso: 4 cáps/dia
EPA 370 mg
DHA 266 mg
R$ **15**,90

1 - AMERICAN HEART ASSOCIATION. Fish and Omega-3 Fatty Acids. 2017. Disponível em: <http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp#.WL7uMtzXLIU>. Acesso em: 07 de março de 2017.

2 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Editora Guanabara Koogan: Rio de FEVEREIRO, 2013.

O consumo de ácidos graxos Ômega 3 desempenha papel decisivo no crescimento e desenvolvimento infantil[1].

Ômega 3 Kids
500 mg | 60 cáps
Uso: 6 a 8 cáps/dia
812778

R$ **19**,90

ÔMEGA 3: O GRANDE ALIADO DA MEMÓRIA E SAÚDE DO CORAÇÃO

Ômega 3 Norwegian
1000 mg | 300 cáps
Uso: 3 cáps/dia
813338

R$ **69**,90

1 - GONZÁLEZ, Francisca Echeverría; BÁEZ, Rodrigo Valenzuela. IN TIME: IMPORTÂNCIA DOS ÔMEGA 3 NA NUTRIÇÃO INFANTIL. Rev Paul Pediatr., São Paulo, v. 1, n. 35, p.3-4, 2017

O colesterol é um tipo de gordura encontrada naturalmente em nosso organismo e fundamental para o seu funcionamento. Porém, em excesso, provoca entupimento das artérias e doenças no coração.

Óleo vegetal rico em vitamina E, protege a saúde cardiovascular[1].

Óleo de Oliva
50 cáps
Uso: 2 cáps/dia
803326
R$ **13**,90

O gérmen de trigo reduz o colesterol, melhora a resistência física e retarda o envelhecimento[2].

Gérmen de Trigo
60 cáps
Uso: 1 cáp 3x/dia
803335
R$ **13**,90

A berinjela possui elevado teor de fibras e é utilizada no controle de altos níves de colesterol[3].

Óleo de Berinjela
30 cáps
Uso: 2 cáps 3x/dia
808756
R$ **13**,90

Óleo vegetal rico em ômega 3 e 6, auxilia na redução do colesterol[4].

Óleo de Castanha do Pará
30 cáps
Uso: 2 cáps/dia
803888
R$ **17**,90

1 - GONTIJO, José Marcos; ROESSING, Antonio Carlos; BENASSI, Vera de Toledo. Óleos alimentos funcionais. Londrina, 2005. 91 p. 2 - ANSOLIN, Marina et al. Extração de Óleo de Gérmen de Trigo com Solventes Alcoólicos. Unopar Cient Ciênc Biol Saúde, São Paulo, p.254-261, jan. 2015. 3- GONZÁLEZ-LAVAUT JA, OCA-ROJAS YM, DOMÍNGUEZ-MESA MI. Breve reseña de la especie Solanum melongena L. Rev Cubana Plant Med. 2007;3(12):1-13.

4 - LOTTENBERG, Ana Maria Pita. Importância da gordura alimentar na prevenção e no controle de distúrbios metabólicos e da doença cardiovascular. Arq. Bras. Endocrinol Metab, São Paulo, v. 5, n. 53, p.595-607, jun. 2009.

Sotile by Luciana Gimenez

Sucralose é um adoçante zero calorias com sabor comparado ao açúcar tradicional. É uma ótima alternativa para quem busca controle de peso e pode ser utilizado por diabéticos. Adoce suas bebidas preferidas.

Sotile Lipo Control

Substituto de refeição formulado dentro das recomendações de calorias, vitaminas e minerais. Substitui até 2 refeições ao dia . Contém alto teor de proteína de ervilha, colágeno hidrolisado e fibras. Não contém glúten. Não contém lactose. Embalagem com 3 deliciosos sabores: morango, baunilha e chocolate.

900 g | 813146

R$ **56**,00

Sotile Adoçante Sucralose Líquido

Uso: 8 gotas (0kcal) equivalem a doçura de 2 colheres de chá de açúcar (40kcal).

65 ml | 813929

R$ **7**,50

Sotile Adoçante Sucralose Sachê

Uso: 1 envelope (0 kcal) equivale a doçura de 2 colheres de chá de açúcar (40 kcal).

50 envelopes | 813928

R$ **6**,90

Sotile Lipo Sek

Contém Quitosana, Spirulina e Psyllium, que auxilia na redução de peso, na redução da absorção de gorduras, na regulação intestinal e promove saciedade[3,4,5].

Uso: 2 comps 3x ao dia antes das principais refeições

60 comps | 813143

R$ **45**,00

Sotile Lipo Burn

Contém óleo de cártamo, cafeína e óleo de semente de uva que ajudam na redução de gordura corporal, contribuindo em processos inflamatórios e auxiliando no combate a celulite[1,2].

Uso: 2 cáps/dia

60 cáps | 813145

R$ **31**,50

Sotile Lipo Redutor de Medidas

Promove redução de medidas, gorduras localizadas e celulite. Possui eficácia clínica comprovada com 30 dias de uso. Proporciona sensação de frescor, hidratação, firmeza, ação drenante e ativa a circulação.

200 g | 813142

R$ **38**,00

1 - XX SEMINÁRIO INTERINSTITUCIONAL DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO, 2015, Cruz Alta, Rs. TRATAMENTO ANTI-CELULÍTICO A BASE DE CAFEÍNA: REVISÃO DE LITERATURA. Cruz Alta, Rs: Unicruz, 2015. 3 p. 2 - MIRONEASA, S.; LEAHU, A.; CODINA, G-G.; STROE, S-G.; MIRONEASA, C. 2010. Grape seed: physico-chemical, structural characteristics and oil content. Journal of Agroalimentary Processes and Technologies, 16(1): pg. 1-6. 3 - BERNAUD, Fernanda Sarmento Rolla; RODRIGUES, Ticiana C.. Fibra alimentar – Ingestão adequada e efeitos sobre a saúde do metabolismo. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo, v. 6, n. 57, p.397-405, jan. 2013. 4 - ALIMENTO É SAÚDE: PSYLLIUM. Jornal Artmed, fev. 2012. 5 - LEMES, A. C. Fresh Pasta Production Enriched with Spirulina platensis Biomass. Brazilian Archives of Biology and Technology, 55, 5, pp. 741-750, 2012.

Sotile Colágeno Verisol
Indicado para a pele, especialmente região do rosto. O colágeno verisol é desenvolvido com tecnologia alemã, com comprovação científica de redução de rugas, melhora na hidratação e elasticidade da pele do rosto após 4 semanas de uso[1].

Uso: 4 cáps/dia

60 cáps | 813144

R$ **45**,00

Sotile Colágeno Pocket Balas Mastigáveis

O Sotile Colágeno Hidrolisado com Vitamina C são balas mastigáveis com sabor de morango e possui embalagem pocket que permite que você leve na sua bolsa.

Uso: 2 Balas ao dia.
30 Balas | 814458

R$ **27**,97

Sotile Hyaluronic
O ácido hialurônico ajuda na prevenção do envelhecimento facial, possui propriedades antioxidantes, promove sustentação, hidratação e elasticidade à pele, melhorando assim as linhas de expressão[2].Contém Ácido Hialurônico, Peptídeos de Colágeno e alto teor de vitaminas C, E, A e Biotina.

Uso: 1 cáp/dia.

30 cáps | 814400

R$ **49**,50

1 - PROKSCH, E.et.al.. Oral intake of specific bioactive collagen peptides reduces skin wrinkles and increases dermal matrix synthesis. Skin pharmacol physiol 2014, 27: 113-119.

2-FERREIRA, Natália Ribeiro. USO DO ACIDO HIALURONICO NA PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO FACIAL. 2016. Disponível em: <http://www.unilago.edu.br/revista/edicaoatual/Sumario/2016/downloads/33.pdf>. Acesso em: 19 nov. 2019.

LINHA SOTILE

Sotile Suco Bronze

Rico em betacaroteno, um antioxidante que contribui na proteção da pele dos raios solares e garante um aspecto "dourado" proporcionando um bronzeado duradouro[2].

- Possui o delicioso sabor do mix das frutas manga, laranja, acerola, gengibre e cenoura.
- Basta adicionar em água e beber.
- Fonte de fibras.
- Não contém adição de açúcar.

300 g | 813234

R$ **65**,00

Sotile Colágeno Hidrolisado

Contribui para a elasticidade da pele[1]. Contém 9g de colágeno por porção. Sabor abacaxi com hortelã. Sem adição de açúcar.

300 g | 813233

R$ **67**,50

1 - CAMPOS, Patrícia M. B. G. Maia. Suplementação oral de um nutricosmético à base de peptídeos de colágeno sobre a elasticidade e a ecogenicidade dérmica: estudo clínico duplo-cego, placebo-controlado. Clinical Pharmacology & Biopharmaceutics, Ribeirão Preto, v. 3, n. 4, p.1-10, 2015. 2 - PUJOL, Ana Paula et al (Org.) Nutrição Aplicada à Estética. Rio de FEVEREIRO: Rubio, 2011. P. 409.

Sotile Sopa Slim é um alimento destinado à manutenção e redução de peso. Possui fórmula balanceada com vitaminas e minerais. **Substitui até 2 refeições ao dia.**

NÃO contém GLÚTEN

rende 7 PORÇÕES

Sotile Sopa Slim Espinafre com legumes

175 g | 813591

R$ **22**,50

Sotile Sopa Slim Frango, cenoura e mandioquinha

175 g | 813592

R$ **22**,50

Nutrientes são aliados para quem deseja manter a beleza com saúde. Uma bela aparência é reflexo de um corpo saudável.

A blueberry é uma das frutas mais ricas em antioxidantes, apresenta um conteúdo particularmente elevado de polifenóis, substância que protege as células contra o envelhecimento precoce[2].

Blueberry
30 cáps | 803493
Uso: 4 cáps/dia

R$ **19**,90

Elaborado com óleo de peixe e óleos vegetais especialmente selecionados para manter a beleza dos cabelos e pele.

Beleza
30 cáps | 804974
Uso: 2 cáps/dia

R$ **17**,90

Coenzima Q10, Colágeno e Vitaminas

30 cáps | 808758
Uso: 2 cáps/dia

R$ **19**,90

A biotina é importante para o desenvolvimento dos fios, sua deficiência pode causar queda de cabelo[2].

Biotina
45 mcg
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 60 +15 GRÁTIS
813350
R$ **19**,90

Vitaminas e minerais importantes para a saúde dos cabelos e unhas[1].

Cabelos & Unhas
Uso: 1 cáp/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS
Econômica
809449
R$ **89**,90

1-COZZOLINO, Silvia Maria Franciscato; COMINETTI, Cristiane (Org.). Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Barueri: Malone, 2013. 1257 p. 2- PUJOL, Ana Paula. Manual de Nutricosméticos: Receitas e formulações para a beleza. Camboriú, Sc: Iepn, 2012. 422 p.

VERISOL™
Beauty from Within

O Colágeno Verisol tem resultados **cientificamente comprovados:**

7% *de redução das rugas**
Após **4 semanas** de uso consecutivo[1]

20% *de redução das rugas***
Após **8 semanas** de uso consecutivo[1]

Colágeno Hidrolisado Verisol
60 comps
Uso: 3 comps/dia
808466
R$ **49**,90

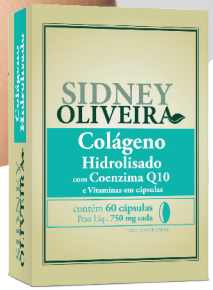
*4 semanas de uso: 2 caixas (808466)

**8 semanas de uso: 4 caixas (808466)

Sem sabor. Pode ser diluído em bebidas de sua preferência. Não adicione açúcar.

Colágeno Hidrolisado Verisol
2,5 g | 30 sachês
Uso: 1 sachê/dia
804969
R$ **74**,90

Colágeno Hidrolisado, com Vitaminas e Minerais
60 cáps | 809933
Uso: 2 cáps/dia
R$ **35**,90



Colágeno Hidrolisado com Coenzima Q10 e Vitaminas
Contém Coenzima Q10, importante na prevenção do envelhecimento precoce[2].
60 cáps | 809932
Uso: 2 cáps/dia
R$ **35**,50

Colágeno com Biotina
O colágeno e a biotina são importantes para o crescimento dos cabelos, fortalecimento das unhas e elasticidade da pele[1].
60 cáps | 811967
Uso: 2 cáps/dia
de R$ **35**,50

Colágeno Hidrolisado
Ideal para quem já faz suplementação com vitaminas.
Uso: 1 comp/dia

60 comps — **Econômica** 809313 R$ **32**,50

30 comps — 809060 R$ **17**,90

1 - PARRINHA, Ana Rita Godinho. Novas Tendências em Cosmética Anti-envelhecimento. 2014. 53 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas, Escola de Ciências e Tecnologia da Saúde, Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Lisboa, 2014.

1 - Mais informações e referências científicas, acesse o site: http://www.sidneyoliveira.com.br/colágeno . 2- FONTES, Isabel João Gonçalves. Antioxidantes Como Substâncias Cosmetologicamente Activas. 2013. 42 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Ciências e Tecnologias 89 da Saúde, Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Lisboa, 2013.

Mater Pronatal é um suplemento alimentar de vitaminas e minerais para gestantes.

A suplementação com os nutrientes adequados ajuda a mulher ativa a suprir suas necessidades nutricionais diárias, ganhando mais energia e disposição para realizar suas atividades.

Mater Pronatal Gestante
60 comps | 813804
Uso: 1 comp/dia
R$ **29**,00

Apenas 1 comprimido ao dia fornece os nutrientes necessários para o crescimento e o desenvolvimento fetal, prevenindo carências nutricionais[1].

Além disso, contém Ácido fólico, vitamina essencial para auxiliar na formação do cérebro do bebê durante a gravidez.

O ácido fólico auxilia no funcionamento do sistema imune e na formação das células vermelhas no sangue.

Gestantes, consultem seu médico.

Ácido Fólico
60 comps | 813352
Uso: 1 comp/dia
R$ **12**,90

A ingestão adequada de DHA deve ser garantida durante a gestação e amamentação, pois está relacionado ao melhor desenvolvimento do cérebro e do sistema visual em crianças[2]. Procure seu médico ou nutricionista.

Ômega 3 Mater
60 cáps | 811865
Uso: 2 cáps/dia
EPA 200mg – DHA 500mg
R$ **49**,90

1 - GUIMARÃES, Andréa Fraga; SILVA, Sandra Maria Chemin Seabra da. Necessidades e recomendações nutricionais na gestação. Biblioteca Virtual em Saúde, São Paulo, v. 9, n. 2, p.36-49, 2003. 2 - GONZÁLEZ, Francisca Echeverría; BÁEZ, Rodrigo Valenzuela. IN TIME: IMPORTÂNCIA DOS ÔMEGA 3 NA NUTRIÇÃO INFANTIL. Rev Paul Pediatr., São Paulo, v. 35, n. 1, p.3-4, 2017.

SAÚDE DA MULHER

VITALION

Confira o suplemento ideal para cada tipo de necessidade.

A **vitamina C** e o **zinco** auxiliam no funcionamento do sistema imune.

A **vitamina E**, o **selênio** e o **cobre** são antioxidantes que auxiliam na proteção dos danos causados pelos radicais livres.

O **cromo** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.

As vitaminas **B6** e **B12** auxiliam no metabolismo energético.

Vitalion 50+

Uma suplementação com nutrientes para os idosos é importante para manter as condições nutricionais adequadas.

30 cáps | 810640
Uso: 1cáp/dia

R$ 24,90

Suplemento de vitaminas e minerais quelatos para melhor absorção.

Vitalion Quelatum

60 comps | 813376
Uso: 1 comp/dia

R$ 29,90

Vitalion THM

Contém óleo de cártamo, gengibre e guaraná.*

60 cáps | 810737
Uso: 2 cáps/dia

R$ 39,90

Vitalion Vis

Contém luteína, zeaxantina e ômega 3, os principais nutrientes para a saúde dos olhos.*

60 cáps | 810383
Uso: 2 cáps/dia

R$ 44,90

Suplemento de vitaminas e minerais com alto teor de zinco.

O zinco desempenha funções específicas para o crescimento, maturação sexual e reprodução do homem[1] com isso, vem sendo prescrito para aumento da potência sexual e fertilidade masculina[2].

Vitalion Testo

60 comps | 813375
Uso: 1 comp/dia

R$ 34,50

Vitalion Memory

Ômega 3 com maior quantidade de DHA, um nutriente essencial para o cérebro.*

60 cáps | 810280
Uso: 2 cáps/dia
EPA 200mg
DHA 500mg

R$ 49,90

Vitalion Phytus

Contém fitoesterol, que auxilia na absorção e diminuição do colesterol, melhorando a saúde do coração.*

60 cáps | 810282
Uso: 4 cáps/dia

R$ 39,90

*Mais informações e referências, acesse: www.sidneyoliveira.com.br/vitalion/

1 - LEVY, Márcio et al. USO DE ESTERÓIDES ANABÓLICOS SINTÉTICOS E ADEQUAÇÃO DE ZINCO, MAGNÉSIO E B6 EM ZMA PARA REDUÇÃO DE DANOS SOBRE A VIABILIDADE ESPERMÁTICA EM FISICULTURISTAS. Revista Brasileira de Nutrição Esportiva, São Paulo, v. 9, n. 54, p.597-606, nov. 2015.

2 - RUIZ, Karina. NUTRACÊUTICOS NA PRÁTICA: Terapias Baseadas em Evidências. 2. ed. São Paulo: Medfarma, 2017. 605 p.

nutrix29 sênior

Sugestão de uso:
Adicione 2 medidas (40 g) do produto em um copo vazio em seguida acrescente 200 ml de água e mexa até completa diluição.

Nutrix 29 Sênior
Sabor Baunilha
400 g | 813472
R$ **42**,90

Ideal para ser adicionado em preparações doces e salgadas, pois não altera o sabor.

Nutrix 29 Sênior
Sem Sabor
400 g | 813471
R$ **42**,90

Máxima nutrição com **29 nutrientes** essenciais para sua **saúde!**

Nutrix 29 Sênior é um suplemento alimentar em pó desenvolvido para complementar a alimentação de pessoas acima de 50 anos.

Sua fórmula balanceada ajuda a repor nutrientes importantes que garantem mais vitalidade, saúde e nutrição. Contém 29 nutrientes, tais como: proteínas para a manutenção dos músculos, vitamina D que colabora na manutenção de níveis de cálcio no sangue, vitaminas A, C, B6 e Ácido Fólico que contribuem no funcionamento do sistema imune, Vitamina K e Cálcio que auxiliam na saúde dos ossos e Vitamina B2 que beneficia a visão.

Tecnologia VCaps®
cápsulas de origem vegetal

Cloreto de Magnésio P. A. em cápsula.
A principal diferença entre Cloreto de Magnésio P.A. e os outros tipos de magnésio é que este possui moléculas de cloro que são responsáveis pela formação do suco gástrico, facilitando a sua absorção[1].

O magnésio é essencial para o fortalecimento dos ossos[2].

Cloreto de Magnésio P.A.
75 cáps | 814456
Uso: 2 cáps/dia
R$ **25**,90

A Dolomita é um mineral extraído das rochas e conhecido como fonte de cálcio e magnésio[1].

Dolomita
30 cáps | 808359
Uso: 4 cáps/dia
R$ **13**,90

Cálcio 600 mg com Vitamina D3
Uso: 2 cáps/dia

LEVE 180 +60 GRÁTIS
Econômica
806838
R$ **74**,90

CONDRICART

Nutrientes que contribuem para o fortalecimento de dentes, cartilagens e ossos, prevenindo os desgastes naturais do tempo.

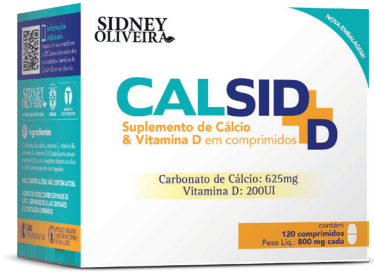
Condricart contém Colágeno tipo II 40mg e nutrientes importantes para a saúde dos ossos como Cálcio, Magnésio e 2000UI de Vitamina D3, proporcionando flexibilidade das articulações e ossos[3].

Condricart
60 cáps | 813974
Uso: 1 cáp/dia
R$ **47**,00

1 - SCHIEFERDECKER, Maria Eliana Madalozzo et al. Vitaminas, Minerais e Eletrólitos: Aspectos Fisiológicos, Nutricionais e Dietéticos. Editora Rubio: Rio de FEVEREIRO, 2016. 344 p.
2 - MAHAM, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. Krause: Alimentos, nutrição e dietoterapia. 13ª edição. Rio de FEVEREIRO: Elsevier, 2012. 1227 p.
3 -PORFÍRIO, Elisângela; FANARO, Gustavo Bernardes. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento deosteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de Janeiro, v. 19, n. 1, p.153-164, 2016.

CALSID+

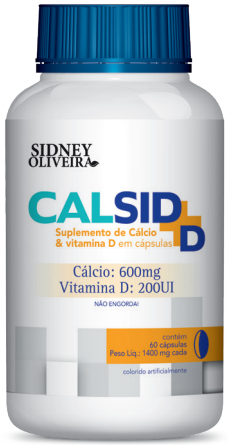
Com vitamina D3, que facilita a absorção diária de cálcio para garantir ossos saudáveis[1].



Dose diária em apenas 1 comprimido

Calsid com Vitamina D3
120 Comps
Uso: 1 comp/dia
178558

R$ 39,90



Cápsulas gelatinosas

Calsid com Vitamina D3
60 cáps | 807288
Uso: 2 cáps/dia

R$ 24,90

Contém cálcio, magnésio e vitamina D3 que auxiliam na formação de ossos e dentes. E vitamina K que auxilia na manutenção dos ossos.

Calsid MDK
60 cáps | 813053
Uso: 2 cáps/dia

R$ 39,90

1 - TALBOTT, Shawn M.; HUGHES, Kerry. Suplementos Dietéticos para Profissionais de Saúde. Rio de FEVEREIRO: Guanabara, 2013. 365 p.

Cartix

Cartix contém vitamina E e 40mg de Colágeno tipo II, que auxilia em doenças relacionadas à cartilagem que provocam inflamação, principalmente na coluna, joelhos, mãos e quadril[1].

Bi-cartix

Bicartix contém 20mg de colágeno tipo II e colágeno hidrolisado tipo I que auxilia na proteção dos danos das articulações e contribui com a saúde dos ossos[2]. Além disso, contém Cálcio, Magnésio e Vitamina D3 que ajudam a prevenir a progressão das doenças relacionadas a cartilagem[3].

Cartix
Colágeno Tipo II
30 cáps | 813589
Uso: 1 cáp/dia
R$ **85,00**

Bi-Cartix Colágeno
Tipo I e Tipo II
30 cáps | 813902
Uso: 1 cáp/dia
R$ **69,90**

1 - PHARMANOSTRA (Campinas) (Org.). UC-II® COLAGENO NÃO DESNATURADO. Disponível em: <http://www.emporiomagistral.com.br/uploads/4/6/0/7/46075217/uc-ii_6.pdf>. Acesso em: 13 fev. 2019.

2 - SILVA, Tatiane Ferreira da; PENNA, Ana Lúcia Barretto. Colágeno: Características químicas e propriedades funcionais. Rev Inst Adolfo Lutz, São Paulo, v. 3, n. 71, p.530-539, 2012. 3 - PORFÍRIO, Elisângela; FANARO, Gustavo Bernardes. Suplementação com colágeno como terapia complementar na prevenção e tratamento de osteoporose e osteoartrite: uma revisão sistemática. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Rio de FEVEREIRO, v. 19, n. 1, p.153-164, 2016.

Cromo Vegano
30 cáps | 814020
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

O **cromo** auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. Potencializa os efeitos da insulina: muito utilizado como suplemento para quem necessita de controle glicêmico e aumenta a síntese protéica[1].

Psyllium Vegano
60 cáps | 814624
Uso: 2 cáps/dia

R$ **29**,97

O **Psyllium** possui alta concentração de fibras, podendo ser utilizado para melhorar o funcionamento do intestino e favorecer a perda de peso, pois promove a saciedade[2].

Complexo B Vegano
30 cáps | 814019
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

As vitaminas **B1, B2, B3, B5, B6, B7 e B12** auxiliam no metabolismo energético.

As vitaminas **B6, B9 e B12** auxiliam no funcionamento do sistema imune.

As vitaminas **B2, B6, B9 e B12** auxiliam na formação de células vermelhas no sangue.

Veg

Para cuidar de quem se preocupa com a saúde e o futuro do planeta, a marca **Sidney Oliveira** desenvolveu a Linha Veg.

Composta por suplementos alimentares veganos, os produtos foram idealizados com muito carinho, respeito e admiração pela causa.

Sabemos dos muitos benefícios de uma dieta à base de vegetais. Entretanto, se a alimentação for pouco variada, deficiências nutricionais podem acontecer.

Para compensar essas possíveis carências, todos os produtos da Linha VEG são produzidos com matéria-prima 100% vegetal, para você seguir seu propósito de vida com saúde.

LINHA VEGANA

1 - GOMES, M.R.; ROGERO, M.M.; TIRAPEGUI, J. Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. Revista Brasileira de Medicina e Esporte. 2005 Set/Out; 11:262-6.
2 - VIANA, Francine Francisco. AVALIAÇÃO DO EFEITO DO PSYLLIUM (PLANTAGO OVATA) NOS SINTOMAS DE DOR EM PORTADORES DE FIBROMIALGIA. 2017. 28 f. TCC (Graduação) - Curso de Nutrição, Universidade do Sul de Santa Catarina Francine Francisco Viana, Palhoça, 2017.

Vitamina B12 Vegana
30 cáps | 814016
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

A **vitamina B12** auxilia na prevenção de anemias e no funcionamento cognitivo, sua deficiência pode causar transtornos hematológicos, neurológicos e cardiovasculares[1,2,3].

Ferro com Vitamina C Vegano
30 cáps | 814398
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

O **ferro** auxilia na formação das células vermelhas do sangue.

A **vitamina C** auxilia na absorção do ferro dos alimentos.

Vitamina D3 2000 UI Vegana
30 cáps | 814023
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

A **Vitamina D** auxilia no funcionamento do sistema imune, no funcionamento muscular e na absorção de cálcio e fósforo.

Cafeína Vegana
30 cáps | 814018
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

A **cafeína** auxilia no aumento do estado de alerta e na melhora da concentração.

Quitosana Vegana
60 cáps | 814021
Uso: 2 cáps. meia hora antes do almoço e 2 cáps meia hora antes do jantar.

R$ **29**,97

O fungo Aspergillus niger, é uma alternativa vegetal que pode ser empregado para extração de quitosana.
A **quitosana** reduz a absorção de gorduras pelo organismo, auxilia no controle do colesterol[4], na redução de apetite e também na melhora do trânsito intestinal[5].

A-Z Vegano
60 cáps | 814025
Uso: 2 cáps/dia

R$ **29**,97

Alto teor de vitaminas e minerais para suprir possíveis carências nutricionais.

Vitamina E 400 mg Vegana
30 cáps | 814024
Uso: 1 cáp/dia

R$ **24**,90

Auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres, prevenindo o envelhecimento precoce da pele, auxiliando na imunidade e doenças cardiovasculares[6].

1 - DOSSIÊ VITAMINAS. Food Ingredients Brasil, São Paulo, n. 29, p.58-65, mar. 2014. Trimestral. Disponível em: <http://www.revista-fi.com/edicoes/61/>. Acesso em: 10 abr. 2017.
2 - MATTOS, Ana Luiza de Oliveira. Prevalência de suplementação de vitamina B12 (cobalamina) em indivíduos vegetarianos estritos. 2017. 18 f. TCC (Graduação) - Curso de Nutrição, Centro Universitário de Brasília, Faculdade de Ciências da Educação e Saúde, Brasília, 2017. 3- ERIC SLYWITCH (Brasil). Departamento de Medicina e Nutrição da SVB. Vitamina B12 e vegetarianismo. 2017. Disponível em: <https://www.svb.org.br/home/205-vegetarianismo/saude/artigos/132-vitamina-b12-e-vegetarianismo>. Acesso em: 17 jul. 2019.

4- STREIT, Fernanda. ESTUDO DO APROVEITAMENTO DO BAGAÇO DE MAÇÃ PARA PRODUÇÃO DE QUITOSANA FÚNGICA. 2014. 101 f. Dissertação (Mestrado) - Curso de Engenharia de Alimentos, Centro Tecnológico, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, 2014. 5 - FERREIRA, Juliana; ANCELMO, Glaucia Cristina. APLICAÇÕES NUTRICIONAIS DA QUITOSANA: UMA BREVE REVISÃO. Revista Conexão Eletrônica, São José do Rio Preto, v.10, n.1, p.1-11, 2013. 6 - COZZOLINO, Silvia Maria Franciscato; COMINETTI, Cristiane (Org.). Bases Bioquímicas e Fisiológicas da Nutrição: nas diferentes fases da vida, na saúde e na doença. Barueri: Malone, 2013. 1257 p.

SIDNEY OLIVEIRA

sidneyoliveiramarcas sidneyoliveira.com.br

GOSTOU E QUER FAZER UM PEDIDO? FALE COMIGO!

NOME:_____ TELEFONE:_____